

- **Tlhahiso e akarelelitseng**

Mefuta e fapakaneng ea lijalo e lengoa selemo ho pota. Ho ka lengoa meroho, linoko, meriana, lipalesa le lifate tsa litholoana lirapeng tsa malapeng. Ka mokhoa ona lijo tse hantle li fumaneha selemo sohle. Serapa se khona ho ikemela le ho tsitsa 'me se tseba ho felisa likokoanyana le mafu ka mokhoa oa tlholeho.



- **Ho boloka lihlahisoa le ho kenya chelete**

Ho ka rekisoa lihlahisoa le ho boloka tse setseng molemong oa ho lirekisa hamorao. Lihlahisoa li ka omisoa kapa tsa ts'eloa ka libotlolong ho eketsa boleng ba tsona. Ho ka boetse hoa hlahisoa sethopo le peo. Lihlahisoa tsohle li ka rekisoa.



## **Lipotso li lebisoe ho:**

**Lekala la Temo le Kanetso ea Lijo  
Lefapha la Phepo e Nepahetseng le  
Mesebetsi ea Matsoho**

Aterese: PO Box 14915, Maseru 100,  
Lesotho

Fono: +266 22 320673 / 22 314230

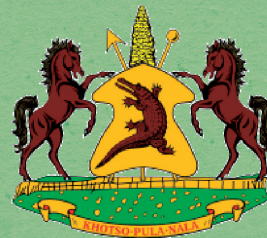
**Lekalana la Lits'ebeletso tsa  
Temo ea Lijalo**

**Lefapha la Temo ea Meroho**

Aterese: PO Box 7260, Maseru 100,  
Lesotho

Fono: +266 22 32297 / 22 324827

Fax : +266 22 310517



'MUSO OA LESOTHO



## **LIRAPA:**

**FUMANA MOLEMO O  
FETISISANG HO TSOA  
SERAPENG SA HAU**

Khatiso ea Bobeli



LEKALA LA TEMO LE KANETSO EA LIJO

2008

# **BUKANA EA HO MATLAFATSA TLHAHISO EA LIJO LESOTHO**

E ts'ehelitsoe ka lithuso ke Lihoai,  
Lekala la Temo le Kanetso ea Lijo le  
Mekhatlo e Ikemetseng



## E ngoletsoe bo mang?

Bukana e ngotsoe ka Sesotho le Sekhooa ka mokhoa o balehang ha bobebe le lits'oants'o tse ngata. E lebeletsoe ho sebelisoa ke Lihoai, Malapa le Batataisi ba bona.



## Tse ka hare

- Ho ja le ho phela hantle
- Ho kenyeletsa thuto ka HIV/AIDS phepong e nepahetseng: Boithuto
- Liteko tse ka etsoang ke Lihoai
- Tlhahiso ea sethopo
- Ho koahela mobu hore o se lahleheloe ke mongobo
- Ntlafatso ea mobu
- Khaho ea maifo
- Temo ea meroho
- Taolo ea mafu le likokoanyana
- Pokello le ts'ebeliso ea metsi
- Mekhoa ea ho noesetsa lirapa
- Tlhahiso ea litholoana
- Tlhahiso le Poloko ea Peo
- Temo e baballang mobu: Boithuto

Mekhoa e khetholohileng ea mahlale a temo ea lirapeng a eketsang manoni a mobu, ts'oaro ea metsi a pula ka mobu le tlhahiso ea meroho lia khothaletsoa.

Ho ngotsoe ka:

- Seratsoana se ahiloeng joalok'a lesoba la senotlolo:



Sena ke seratsoana se senyenyanane, se ahiloeng ka majoe bophahamo ba lengole hoisa thekeng, se sebetseha ha bobebe ebile se manoni a mangata ka lebaka la mosuoela o sebelisitsoeng ho ntlafatsa mobu

oa teng. Mosuoela ona o behiloe kahar'a basekete bohareng ba seratsoana ho fana ka matsoai a hlokoang ke lijalo. Ho koahela lijalo ka matlakala ho thusa ho boloka mongobo mobung le ho thibela lehola. Seratsoana se ts'oara metsi a pula empa le khothaletso ke hore metsi a sebelisitsoeng ka tlung aka noesetsa. Liratsoana tsa mofuta ona li se li ka fumaneha libakeng tse ngata kahar'a naha ea Lesotho 'me li sebetse hantle.

- Temo e baballang mobu:

Liforo le li'moto-moto li etsoa makoroteng ho boloka metsi a pula le ho thibela kholeho ea mobu. Taolo ea kholeho ea mobu eba teng le matlakala a tseba ho kopangoa le li'moto-moto moo lijalo li lengoeng. Mokhoa oa temo e kopantseng ka



nako eohle oa etsahala ka ho fana ka sebaka holim'a li'moto-moto le liforong. Lijalo tse kang poone, linaoa, mokopu le tamati li ka lengoa 'moho. Lijalo tsa Mariha joalok'a koro, k'habeche, rapa le kale li ka lengoa le tsona.



MONG. MATLERE ORE:  
MPOTSE KA LIFORO

- Pokello le Poloko ea metsi a pula:



Metsi a pula a ka bokelloa ho tsoa marulelong a matlo 'me a bolokoa ka tankeng sebakeng sa ho noesetsa lirapeng.

Hoa etsahala hore ho ka khakeletsoa metsi ka tanka ho tloha marulelong a matlo. Metsi ana a hloekile 'me a ka sebelisoa ka lapeng. Metsi a bokeletsoeng faats'e a pompeloa ka tankeng e phahamiselitsoeng holimo 'me a sebelisetsoe ho noesetsa lirapeng ka lipompo le mekhoe e fapakaneng ea noesetso.

